EQUILIBRIO Y SALUD FEMENINA

AURAH PHARMA

HECHO POR MUJERES, PARA MUJERES



Nad+ E-BOOK

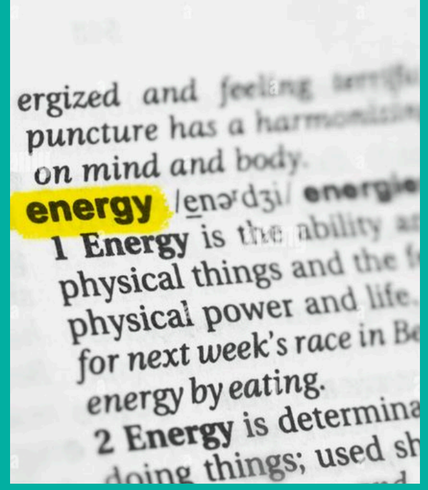
TODO LO QUE NECESITAS SABER...

Vitalidad celular y longevidad funcional

NICOTINAMIDA RIBOSA

BENEFICIOS:

- Participa en rutas clave como la reducción-oxidación celular.
- Apoya la reparación del ADN y la función genética.
- Controla la senescencia celular y promueve longevidad.
- Mejora la función inmunológica desde el nivel mitocondrial.
- Protege y regula la inflamación celular.



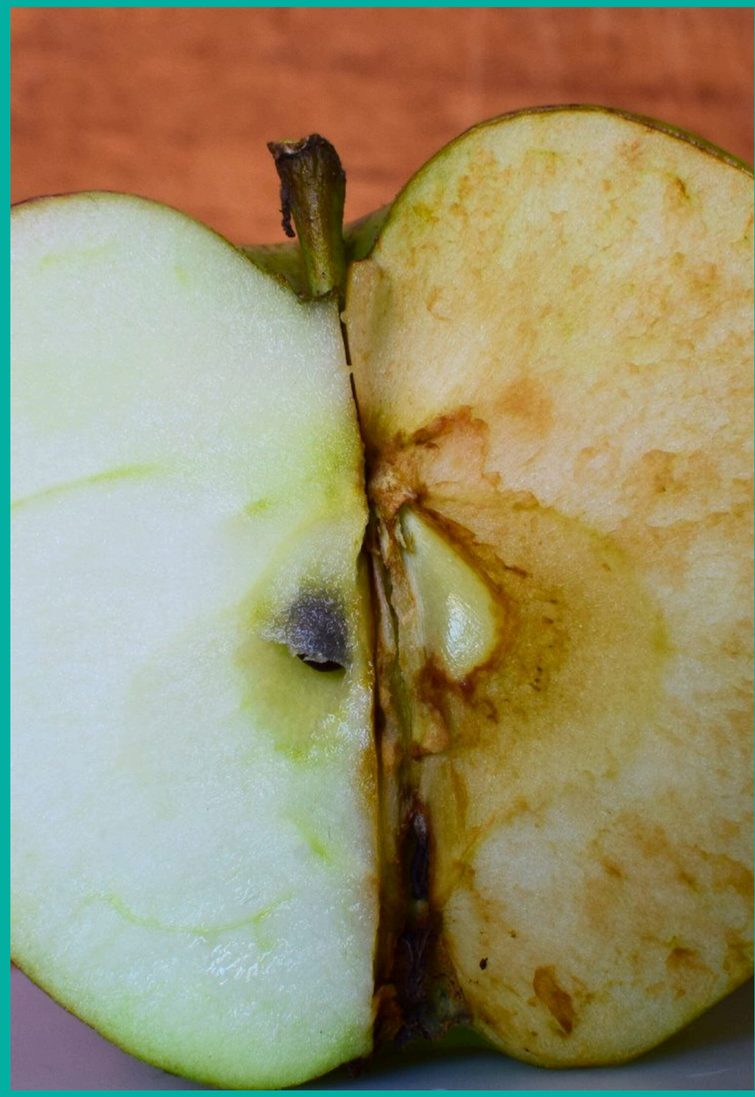
MÁS ENERGÍA, CLARIDAD Y REGENERACIÓN DESDE LO INVISIBLE.



ES PARA TI?

NAD+ está diseñado para mujeres que:

- Buscan mejorar su energía física y mental de forma natural.
- Desean prevenir el envejecimiento celular y la fatiga crónica.
- Quieren apoyar su metabolismo y reparación celular desde la raíz.
- Necesitan reforzar su sistema inmune a nivel mitocondrial.





INTRODUCCIÓN

GRACIAS POR CONFIAR EN AURAH PHARMA.

La longevidad no se trata solo de vivir más años, sino de sostener tu energía, claridad mental y capacidad de recuperación a nivel celular a lo largo del tiempo. NAD+ es un suplemento funcional de uso diario diseñado para restaurar los niveles celulares de NAD+, apoyar la reparación del ADN, fortalecer la producción energética mitocondrial y promover un envejecimiento funcional más saludable.
En AURAH creemos que el bienestar comienza desde adentro, en los procesos invisibles que permiten a tu cuerpo regenerarse, adaptarse y rendir mejor. Por eso formulamos NAD+ con ingredientes clínicamente respaldados que activan rutas clave de longevidad, con enfoque científico y sin promesas vacías.

¿CÓMO TOMARLO?

- Tomar 1 cápsula al día, preferentemente por la mañana.
- Frasco con 30 cápsulas (30 porciones).
- Se recomienda el uso continuo como parte de una rutina de longevidad celular.
- Siempre consulta a tu médico antes de iniciar cualquier suplemento. No consumir durante embarazo o lactancia. No administrar a menores de 18 años.

ENTENDIENDO LA VITALIDAD CELULAR

QUÉ ES?

La vitalidad celular no se trata solo de tener energía: es la base silenciosa de tu salud a largo plazo. A medida que **envejecemos,** nuestras **células pierden eficiencia para producir energía, reparar el ADN, protegerse del daño oxidativo y mantener su función mitocondrial.** Esta pérdida funcional puede reflejarse en síntomas como fatiga persistente, niebla mental, menor resistencia al estrés, pérdida de masa muscular, metabolismo lento o señales visibles de envejecimiento, incluso sin una enfermedad presente.

Durante este proceso, uno de los **factores más relevantes que disminuye es el NAD+ (nicotinamida adenina dinucleótido), una coenzima esencial que participa en más de 500 reacciones celulares. El NAD+ permite que las mitocondrias generen ATP** —la molécula energética de las células— **y activa enzimas como las sirtuinas,** que regulan procesos de reparación celular, controlan la inflamación y promueven la longevidad. Con el paso del tiempo —y acelerado por el estrés crónico, la inflamación silenciosa, el mal descanso o la exposición a toxinas—, los niveles de NAD+ disminuyen progresivamente, limitando la capacidad del cuerpo para renovarse desde adentro.

Esta caída celular puede no sentirse de inmediato, pero influye cada día en tu claridad mental, rendimiento físico y capacidad de adaptación. Recuperar y sostener niveles saludables de NAD+ es una estrategia científica para acompañar el envejecimiento desde su raíz.

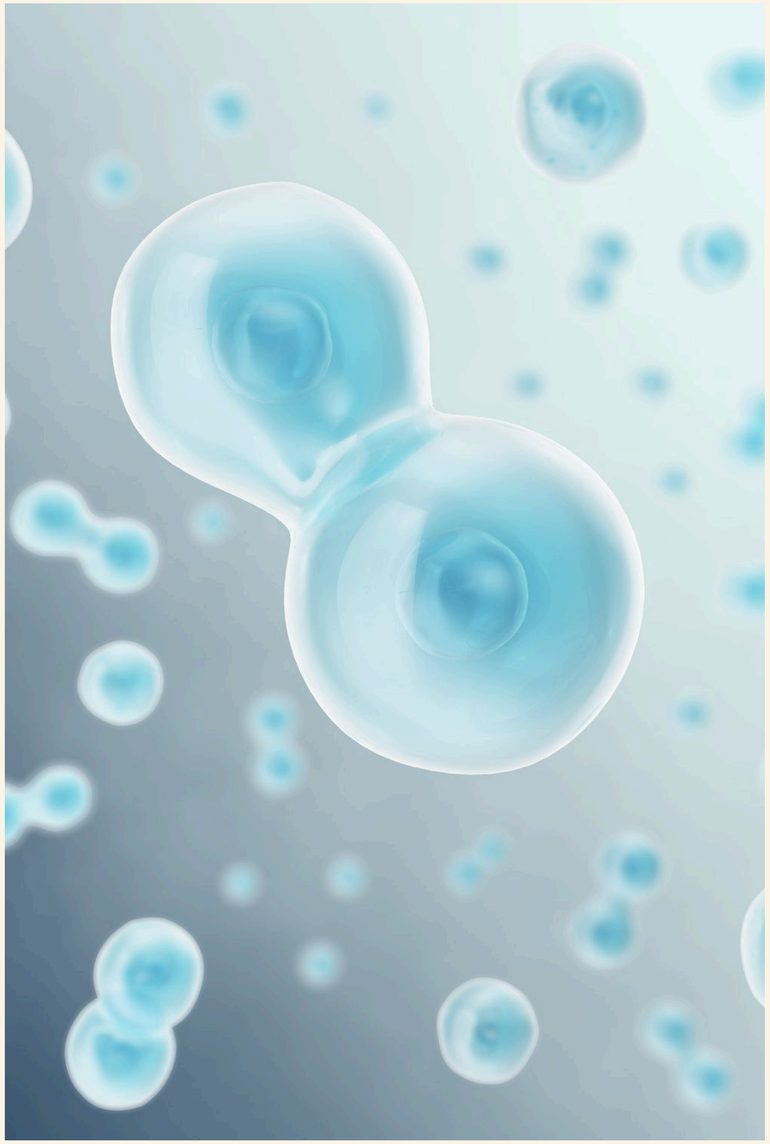
¿Qué es NAD+?

NAD+ es un suplemento funcional desarrollado para **restaurar tus niveles celulares de NAD+ y proteger tu vitalidad desde el núcleo celular.** Está formulado con ribosa y vitamina B3 (niacina) como precursores bioquímicos de NAD+; resveratrol y quercetina, que activan enzimas de longevidad y modulan la inflamación; semilla de uva roja (Vitis vinifera), rica en proantocianidinas antioxidantes; y betaína HCL, que apoya la metilación celular y el metabolismo hepático. Su objetivo es **fortalecer la producción energética,** apoyar la **reparación del ADN** y sostener una **longevidad funcional** y activa con respaldo científico.









OTROS DATOS

SABÍAS QUÉ?

¿Sabías que el **NAD+ fue descubierto hace más de 100 años, pero solo en las últimas dos décadas se ha comprendido su papel como regulador clave** del envejecimiento saludable? Originalmente asociado con el metabolismo energético, hoy se sabe que el NAD+ participa en procesos mucho más amplios: desde la reparación del ADN hasta la respuesta inmunológica y la regulación epigenética. Esta versatilidad se debe a que es una c**oenzima indispensable para la actividad de cientos de enzimas**, incluidas las sirtuinas, PARP y otras proteínas implicadas en la longevidad celular.

Además de envejecer, existen factores cotidianos que aceleran la pérdida de NAD+: el estrés crónico, la inflamación silenciosa, el consumo excesivo de alcohol, el mal descanso, ciertos medicamentos o el exceso de glucosa en sangre. Por eso, muchas personas experimentan una caída funcional de energía y capacidad de recuperación incluso antes de los 40 años, aunque no presenten una enfermedad aparente.

La ciencia actual ha comenzado a ver el mantenimiento del NAD+ no como un lujo, sino como un **marcador de salud celular.** Por eso, restaurar sus niveles con precursores naturales como la ribosa y la niacina, junto con compuestos bioactivos como el resveratrol, la quercetina y la semilla de uva roja, representa una estrategia funcional para **acompañar el envejecimiento desde su origen.**

¿Qué dicen los estudios recientes?

Las investigaciones más recientes han identificado al NAD+ como un regulador central del envejecimiento saludable. Su acción ocurre en parte a través de la activación de las sirtuinas, un grupo de enzimas clave para mantener el equilibrio celular.

- Activación de rutas que prolongan la vida funcional
- Mayor eficiencia en la regeneración celular y neuroprotección
- Reducción del daño oxidativo y del deterioro asociado a la edad
- Regulación de procesos metabólicos, inflamatorios y hormonales

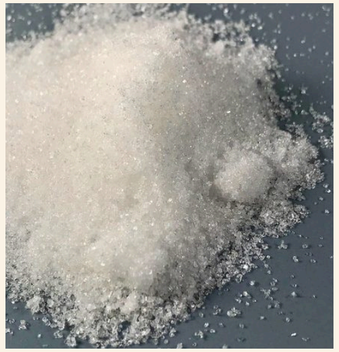
TAMAÑO DE PORCIÓN: 1 CÁPSULA | 30 PORCIONES POR FRASCO

INGREDIENTES

- **Ribosa –** Azúcar simple clave para la síntesis de nucleótidos como NAD+. Mejora la función mitocondrial y la producción de energía celular.
- **Resveratrol –** Compuesto natural con efecto antienvejecimiento. Promueve la activación de vías celulares de reparación y protección frente al estrés celular.
- **Betaína HCL –** Apoya procesos de metilación celular, esenciales para la síntesis de NAD+. Mejora la absorción de nutrientes y el metabolismo hepático.
- **Semilla de uva roja *(Vitis vinifera)* –** Rica en proantocianidinas, antioxidantes que protegen al ADN, fortalecen las mitocondrias y promueven la salud vascular.
- **Quercetina –** Flavonoide con potente acción antioxidante. Estimula mecanismos de longevidad como las sirtuinas y protege contra el daño oxidativo, reduce marcadores inflamatorios como TNF-a, IL-6.
- **Vitamina B3 (Niacina) –** Precursor esencial de NAD+. Participa en reacciones de oxidorreducción, apoya el metabolismo energético y favorece la reparación celular.
- **Celulosa microcristalina –** Excipiente inerte sin acción terapéutica, utilizado para facilitar la estructura y estabilidad de la cápsula.


RIBOSA


RESVERATROL


BETAÍNA HCL


SEMILLA DE UVA ROJA


QUERCETINA


VITAMINA B3



LO QUE TODA MUJER DEBERÍA SABER.

ENTENDIENDO A FONDO NAD+:

1. ¿Por qué perdemos energía celular con el paso del tiempo?

La fatiga persistente, la niebla mental o la pérdida de rendimiento físico no siempre se deben al estilo de vida. A nivel celular, una de las causas más importantes es la caída progresiva de los niveles de NAD+ (nicotinamida adenina dinucleótido), una coenzima esencial que regula la producción de energía mitocondrial y la reparación interna. A partir de los 30 años, sus niveles disminuyen de forma natural, y esta caída se acelera por factores como el estrés crónico, la inflamación silenciosa, la mala alimentación o la falta de sueño reparador.

Dato científico:

- La disminución de NAD+ con la edad compromete directamente la función mitocondrial, la producción de ATP y la regeneración celular, afectando múltiples órganos y sistemas (Yoshino et al., 2018; Covarrubias et al., 2021).

¿Cómo ayuda NAD+?

- Ribosa: Estimula la síntesis natural de NAD+ y mejora la eficiencia mitocondrial.
- Vitamina B3 (niacina): Precursor esencial de NAD+ que apoya el metabolismo energético.
- Resveratrol: Activa sirtuinas y mejora la producción de energía celular.
- Quercetina: Favorece el equilibrio oxidativo y la actividad mitocondrial.
- Semilla de uva roja (Vitis vinifera): Protege las mitocondrias frente al daño oxidativo.
- Betaína HCL: Optimiza la absorción de nutrientes y el metabolismo hepático.

NAD+ no solo te da más energía: reactiva tu potencial celular desde el núcleo mitocondrial.

LO QUE TODA MUJER DEBERÍA SABER.

ENTENDIENDO A FONDO NAD+:

2. ¿Qué función cumple el NAD+ en la reparación del ADN y la longevidad?

A lo largo de la vida, nuestras células sufren miles de agresiones internas y externas cada día: radicales libres, errores en la duplicación genética, estrés oxidativo, exposición a toxinas, radiación o inflamación. Todo este daño se acumula silenciosamente en el ADN y, si no se repara de forma adecuada, acelera el envejecimiento y aumenta el riesgo de disfunción celular. Para contrarrestarlo, el cuerpo depende de mecanismos de reparación que requieren altos niveles de NAD+ para funcionar.
El NAD+ es un cofactor esencial para enzimas como PARP y sirtuinas, encargadas de detectar y corregir roturas en el ADN, silenciar genes proinflamatorios y proteger la expresión genética saludable. Sin suficiente NAD+, estos sistemas pierden eficiencia, lo que compromete la longevidad funcional del cuerpo.

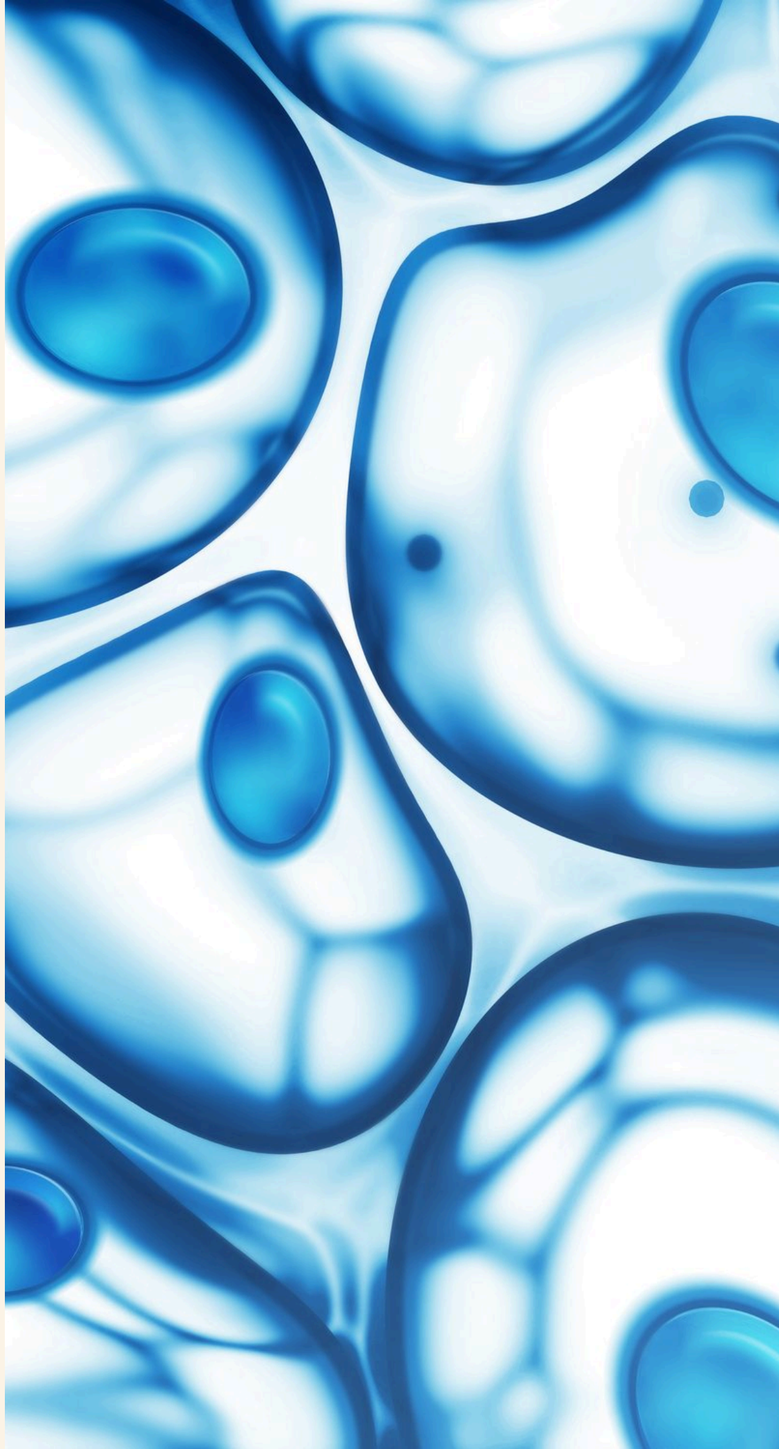
Dato científico:

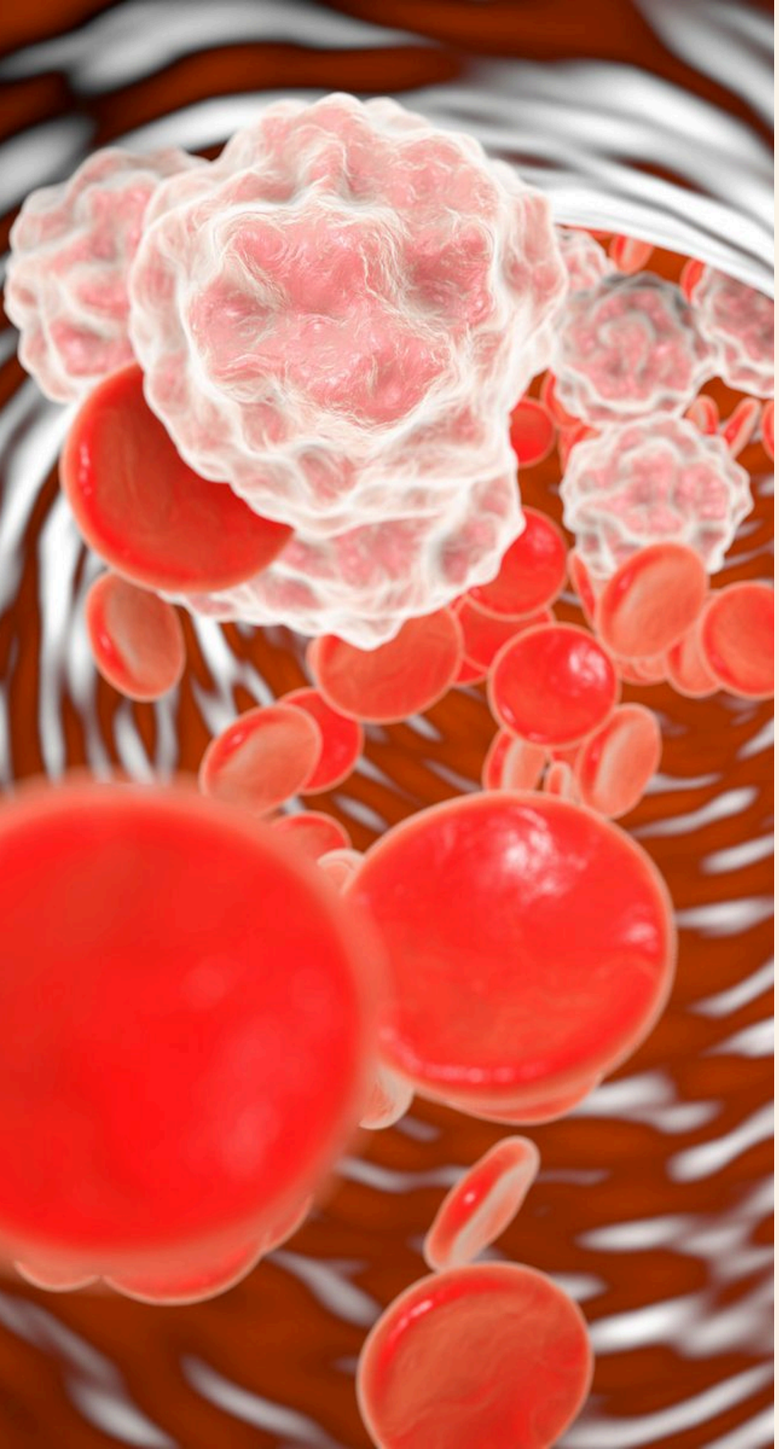
- La activación de sirtuinas por NAD+ está asociada con mayor longevidad celular, protección del genoma y reducción de inflamación relacionada con la edad (Imai & Guarente, 2016; Rajman et al., 2018).

¿Cómo ayuda NAD+?

- Niacina + ribosa: Aumentan la disponibilidad de NAD+ para funciones de reparación.
- Resveratrol: Estimula la actividad de sirtuinas y promueve la expresión génica protectora.
- Quercetina: Protege el ADN del daño oxidativo y apoya la longevidad funcional.
- Semilla de uva: Refuerza la integridad genómica frente al envejecimiento celular.
- Betaína HCL: Apoya los ciclos de metilación implicados en la regeneración del ADN.

NAD+ fortalece los mecanismos que mantienen tu cuerpo joven, célula por célula.





LO QUE TODA MUJER DEBERÍA SABER.

ENTENDIENDO A FONDO NAD+:

3. ¿Cómo se relaciona el NAD+ con el estrés oxidativo y la inflamación?

El envejecimiento no se debe solo al paso del tiempo, sino al daño acumulado que las células no logran reparar. Una de las principales causas es la combinación de estrés oxidativo (exceso de radicales libres) y inflamación crónica de bajo grado, también conocida como *inflammaging*. Esta condición acelera el deterioro funcional de órganos como el cerebro, el corazón, la piel o las articulaciones, incluso en personas sanas.
El NAD+ regula rutas bioquímicas clave que controlan este equilibrio. Cuando sus niveles disminuyen, se reduce la capacidad de neutralizar radicales libres, se activa el sistema inflamatorio y se debilita la reparación celular. Esto impacta directamente en tu metabolismo, tu energía, tu inmunidad y tu capacidad de adaptación al estrés.

Dato científico:

- El resveratrol y la quercetina han demostrado reducir la expresión de citocinas proinflamatorias como TNF-α e IL-6, y mejorar la capacidad antioxidante celular (Baur et al., 2006; Shen et al., 2022).

¿Cómo ayuda NAD+?

- Quercetina: Disminuye TNF-α e IL-6 y modula rutas inflamatorias.
- Resveratrol: Inhibe la activación de NF-κB, vía clave del deterioro celular.
- Semilla de uva roja: Mejora la microcirculación y refuerza las defensas antioxidantes.
- Niacina + ribosa: Mantienen la actividad redox celular dependiente de NAD+.
- Betaína HCL: Apoya la detoxificación hepática y reduce la inflamación sistémica.

LO QUE TODA MUJER DEBERÍA SABER.

ENTENDIENDO A FONDO NAD+:

4. ¿Qué impacto tiene el NAD+ en la función cognitiva y la claridad mental?

La vitalidad cerebral no solo depende del descanso o la estimulación mental, sino de procesos celulares invisibles que sostienen el rendimiento neurológico. El cerebro es uno de los órganos que más energía consume, y sus neuronas dependen de la eficiencia mitocondrial para funcionar correctamente. Cuando el NAD+ disminuye, cae la producción de energía en el sistema nervioso, se reduce la neuroplasticidad y aumenta la vulnerabilidad al daño oxidativo.
Este deterioro puede manifestarse como niebla mental, dificultad para concentrarte, pérdida de agilidad verbal o baja tolerancia al esfuerzo cognitivo. Reforzar los niveles de NAD+ es una estrategia funcional para mantener la claridad, el enfoque y la salud cerebral a lo largo del tiempo.

Dato científico:

- Tanto el resveratrol como la quercetina han mostrado efectos neuroprotectores en humanos y animales, mejorando la perfusión cerebral y la función mitocondrial neuronal (Witte et al., 2014; Lee et al., 2016).

¿Cómo ayuda NAD+?

- Ribosa + niacina: Aumentan la producción de energía neuronal.
- Resveratrol: Favorece la neuroplasticidad y la función neurovascular.
- Quercetina: Protege frente al daño oxidativo cerebral.
- Semilla de uva roja: Refuerza la microcirculación y el equilibrio antioxidante en el cerebro.
- Betaína HCL: Contribuye al metabolismo metílico, esencial para la función cognitiva.







FAQ - NAD+

PREGUNTAS FRECUENTES

- **¿Cuándo empiezo a notar cambios?**
  - Los efectos más comunes —como mayor claridad mental, mejor tolerancia al cansancio y energía más sostenida— suelen notarse entre las 2 y 4 semanas de uso continuo. Los beneficios más profundos, como la mejora en procesos celulares de reparación, metabolismo y rendimiento mitocondrial, se desarrollan de forma progresiva con el uso diario.
- **¿Se toma todos los días o por ciclos?**
  - NAD+ está formulado para tomarse de forma diaria y continua. Su acción es acumulativa y busca mantener niveles estables de NAD+ intracelular, esenciales para la energía celular, la protección del ADN y la prevención del envejecimiento acelerado.
- **¿Puedo tomarlo aunque no tenga fatiga o síntomas visibles?**
  - Sí. NAD+ también puede utilizarse de forma preventiva a partir de los 30 años, cuando comienzan a disminuir los niveles naturales de NAD+. Su fórmula está diseñada para apoyar la longevidad funcional, incluso en personas sin síntomas evidentes, fortaleciendo procesos clave como la producción energética, la neuroprotección y la reparación celular.
- **¿Con qué productos de AURAH se puede combinar?**
  - NAD+ puede combinarse con cualquiera de los suplementos y fórmulas magistrales de AURAH PHARMA. Es compatible con FLOW+ (si hay inflamación digestiva), con R-NEW (para reforzar la protección antioxidante), con MENO (en mujeres en transición hormonal) o con FÉRTIL (para apoyar el metabolismo mitocondrial previo a protocolos reproductivos).
- **¿Este suplemento me da energía como un estimulante?**
  - No. NAD+ no actúa como la cafeína ni produce sobreestimulación. Su efecto se basa en optimizar la producción de energía desde la mitocondria, lo que genera una sensación de vitalidad más natural, sostenida y sin picos ni caídas bruscas.

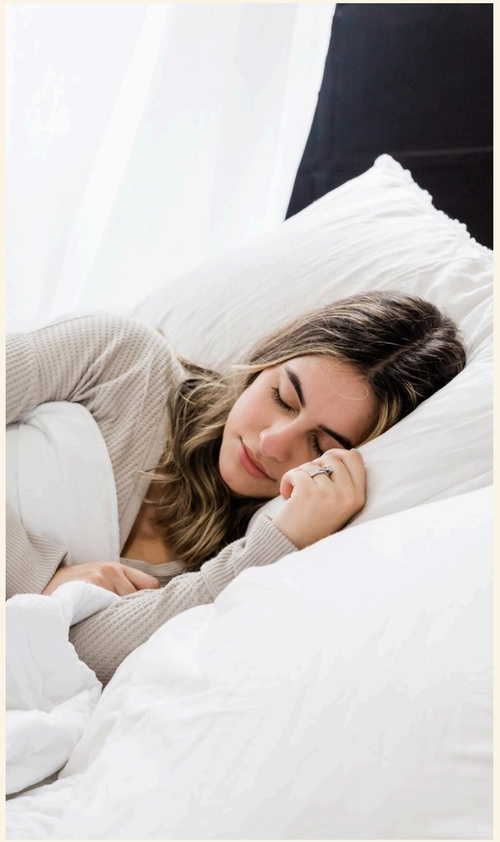
COMPLEMENTO PARA TU MEJOR VERSIÓN.

CONSEJOS DE USO COMPLEMENTARIOS

La producción de energía celular no depende solo de un suplemento. Factores como el sueño, la exposición a la luz solar, el estrés y el movimiento corporal influyen directamente en la función mitocondrial. Estos hábitos pueden ayudarte a potenciar los efectos de NAD+ y mantener tu vitalidad de forma natural:

- **Prioriza el descanso profundo:** Dormir entre 7 y 8 horas continuas favorece la regeneración mitocondrial y la síntesis de NAD+. Evita pantallas y comidas pesadas antes de dormir.
- **Muévete todos los días:** El ejercicio moderado (como caminar, bailar o hacer yoga) estimula la biogénesis mitocondrial y mejora el metabolismo energético.
- **Ayuna de forma inteligente:** Pausas digestivas de 12 a 14 horas entre cena y desayuno pueden favorecer la activación de sirtuinas, enzimas que dependen de NAD+ para reparar células.
- **Reduce el consumo de azúcares simples:** Estos afectan la sensibilidad a la insulina y pueden interferir con la eficiencia energética celular.
- **Incluye fuentes naturales de antioxidantes:** Verduras de hoja verde, frutos rojos, té verde o alimentos ricos en polifenoles ayudan a neutralizar radicales libres y proteger la función mitocondrial.
- **Evita el consumo excesivo de alcohol y antiinflamatorios:** Su uso crónico agota los niveles de NAD+ y aumenta la carga oxidativa del cuerpo.

NAD+ fue formulado para acompañar cada uno de los pilares de tu longevidad celular: energía, reparación, defensa y claridad mental. Desde la mitocondria hasta tu día a día, su acción es silenciosa, pero poderosa.











BIBLIOGRAFÍA

1. Galiana, M.B., Gualdoni, G.M., Langhe, C.L.D., Montiel, N.B., & Pelaez, A. (2018). Suplemento dietético de alimentación la nicotinamida Mononucleótido Nmn cápsulas. Odontoestomatología, 20(32), 12–23.
2. Ortega-Toro, R., Jiménez, A., Talens, P., & Chiralt, A. (2014). La nicotinamida Mononucleótido Nmn suplementos de calidad farmacéutica cápsulas polvo a granel. Biotecnología en el Sector Agropecuario y Agroindustrial, 12(2), 134–141.
3. Vicente-Vicente, L., Prieto, M., & Morales, A.I. (2013). Eficacia y seguridad de la quercetina como complemento alimenticio. Revista de Toxicología, 30(2), 171–181.
4. Junior, S.C., Oliveira, I., Nascimento, L., Barros, D., & Costa, R. (2017). Aspectos generales de la quercetina y sus actividades biológicas.
5. Bhat, K.P., Kosmeder, J.W., & Pezzuto, J.M. (2001). Biological effects of resveratrol. Antioxidants & Redox Signaling, 3(6), 1041–1064.
6. Díaz-Gerevini, G.T., Repossi, G., Dain, A., Tarres, M.C., Das, U.N., & Eynard, A.R. (2016). Acción beneficiosa del resveratrol: ¿Cómo y por qué?. Nutrición, 32(2), 174–178.
7. Yago, M.R., Frymoyer, A., Smelick, G.S., et al. (2013–2014). Uso de clorhidrato de betaína para mejorar la absorción en hipoclorhidria inducida. Molecular Pharmaceutics, 10(11), 4032–4037.
8. Trammell SAJ, et al. (2016). Nicotinamide riboside is uniquely and orally bioavailable in mice and humans. *Nature Communications*, 7, 12948.
9. Rajman L, Chwalek K, Sinclair DA. (2018). Therapeutic potential of NAD+ boosting molecules: the in vivo evidence. *Cell Metabolism*, 27(3), 529–547.
10. Verdin E. (2015). NAD+ in aging, metabolism, and neurodegeneration. *Science*, 350(6265), 1208–1213.
11. Fang EF, et al. (2017). NAD+ in aging: molecular mechanisms and translational implications. *Trends in Molecular Medicine*, 23(10), 899–916.
12. Imai S, Guarente L. (2014). NAD+ and sirtuins in aging and disease. *Trends in Cell Biology*, 24(8), 464–471.





En AURAH creemos que cuando entiendes lo que ocurre en tu cuerpo, puedes tomar mejores decisiones para cuidarlo.
Gracias por confiar en nosotras. Estamos aquí para acompañarte en cada fase de tu proceso.