EQUILIBRIO Y SALUD FEMENINA

AURAH PHARMA

HECHO POR MUJERES, PARA MUJERES



R-new E-BOOK

TODO LO QUE NECESITAS SABER...

Antioxidante Celular y Protección Vascular

RESVERATROL

BENEFICIOS:

- Aporta antioxidantes que favorecen la protección celular.
- Contribuye al mantenimiento de la salud vascular y metabólica.
- Apoya el equilibrio inflamatorio y la respuesta inmune celular.
- Complementa el cuidado diario frente al estrés ambiental y el envejecimiento.



ENVEJECE CON CONCIENCIA, PROTÉGETE DESDE HOY.





ES PARA TI?

R-NEW está diseñado para mujeres que:

- Quieren proteger sus células del daño oxidativo y del envejecimiento prematuro.
- Desean apoyar la salud cardiovascular, circulatoria y metabólica de forma natural.
- Buscan mantener su peso y sus niveles de azúcar en equilibrio.
- Están expuestas al estrés ambiental, contaminantes o estilo de vida acelerado.



INTRODUCCIÓN

GRACIAS POR CONFIAR

EN AURAH PHARMA.

Envejecer de forma saludable no solo depende de la genética o la alimentación. Factores como el estrés crónico, la exposición a contaminantes, el sedentarismo o los cambios hormonales generan una sobrecarga de radicales libres: moléculas inestables que dañan nuestras células día tras día. Ese daño silencioso, llamado estrés oxidativo, es uno de los principales aceleradores del envejecimiento prematuro, la inflamación crónica y la disfunción vascular. Por eso creamos R-NEW: un suplemento antioxidante funcional, diseñado para ayudarte a proteger tu salud celular desde adentro, todos los días.

¿CÓMO TOMARLO?

- Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos.
- Frasco con 60 cápsulas (30 porciones).
- Puede tomarse de forma continua como parte de una rutina antioxidante.
- Siempre consulta a tu médico antes de iniciar cualquier suplemento. No consumir durante embarazo o lactancia. No administrar a menores de 18 años.
- Tomar con alimentos ricos en grasas saludables.

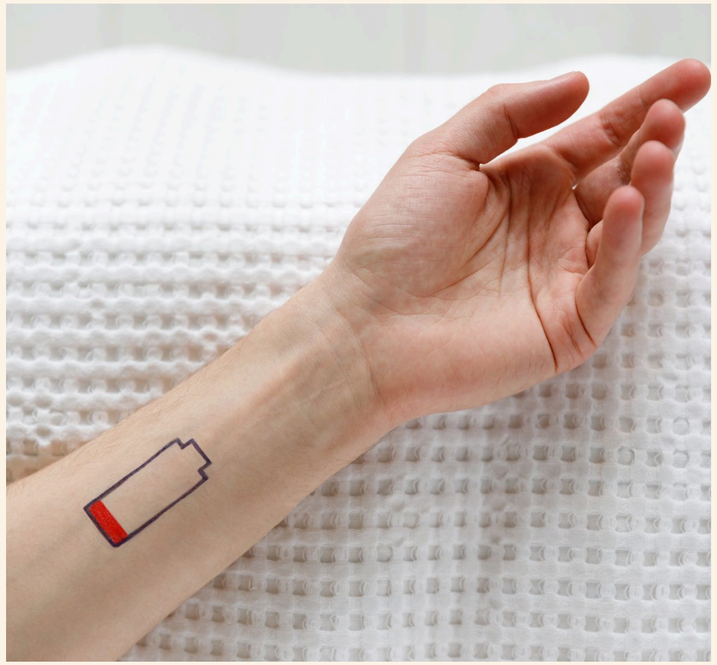
ENTENDIENDO EL RESVERATROL

QUÉ ES?

El **estrés oxidativo** es una de las **causas más silenciosas del envejecimiento celular acelerado.** Aparece cuando se **rompe el equilibrio entre los radicales libres y los mecanismos antioxidantes del cuerpo.** Esta acumulación de daño interno afecta funciones clave como la circulación, la elasticidad vascular, el metabolismo y la respuesta inmune. Aunque no siempre es visible, **se expresa en síntomas cotidianos como fatiga persistente, inflamación crónica, piel opaca, disminución de la energía o mayor vulnerabilidad a enfermedades relacionadas con la edad.**
Durante este proceso, **se activan rutas inflamatorias, disminuye la protección del ADN y se debilita la función mitocondrial.** La exposición continua a factores como el estrés, la contaminación, la mala alimentación o el sedentarismo agrava este deterioro celular. **En particular, las mujeres —especialmente en etapas de transición hormonal o alto estrés oxidativo**— requieren un soporte antioxidante que no solo "limpie radicales libres", sino que **proteja estructuras clave como el endotelio vascular, las mitocondrias y la matriz extracelular.** Comprender esto es esencial para intervenir de forma funcional, desde la raíz del daño y no solo sus síntomas visibles.

¿Qué es R-NEW?
R-NEW es un suplemento funcional formulado para **proteger tus células del daño oxidativo y promover una longevidad activa desde el sistema vascular y metabólico.** Su fórmula combina **resveratrol** (potente activador de sirtuinas), semilla de uva roja rica en OPC antioxidantes, y vitamina C como cofactor esencial en la síntesis de colágeno y protección epigenética. Este trío ofrece una **sinergia de defensa, reparación y regulación inflamatoria respaldada por evidencia científica**, ideal para mujeres que buscan mantener su vitalidad y proteger su organismo desde adentro.









OTROS DATOS

SABÍAS QUÉ?

El **envejecimiento celular** no empieza con una arruga o una cana. **Comienza mucho antes, en lo invisible: cuando tus células ya no logran defenderse bien del estrés diario**. El humo, la mala alimentación, la falta de sueño, el estrés crónico o incluso algunos anticonceptivos generan una sobrecarga de radicales libres que poco a poco desgastan tu energía, tu piel, tu circulación y tu sistema inmune.
Lo interesante es que ciertos antioxidantes, como el **resveratrol, no solo ayudan a "limpiar" estos radicales libres: también activan proteínas llamadas sirtuinas,** que están directamente relacionadas con la longevidad celular, la reparación del ADN y la función mitocondrial. Es decir, t**rabajan desde dentro para que tu cuerpo se repare mejor y envejezca más lento.**
Además, los OPC de la semilla de uva tienen una capacidad antioxidante mucho mayor que la vitamina C o E, y ayudan a proteger los vasos sanguíneos y mejorar la microcirculación. Y por si fuera poco, la vitamina C no solo refuerza tus defensas, sino que también ayuda a mantener el colágeno, a regenerar otros antioxidantes y a proteger tu ADN.

¿Qué dicen los estudios recientes?

- Un estudio clínico en mujeres posmenopáusicas mostró que el resveratrol mejora la función endotelial, reduce la rigidez arterial y promueve una mejor circulación (Wong et al., 2013).
- El resveratrol activa sirtuinas, imitando los efectos celulares del ayuno y regulando procesos asociados con la longevidad (Baur et al., 2006).
- Los OPC de semilla de uva han demostrado reducir el estrés oxidativo y mejorar la microcirculación en personas con fatiga o mala circulación periférica (Yamakoshi et al., 2002).
- La vitamina C protege el ADN del daño oxidativo, estimula la síntesis de colágeno vascular y regenera otros antioxidantes como el glutatión (Carr & Frei, 1999).

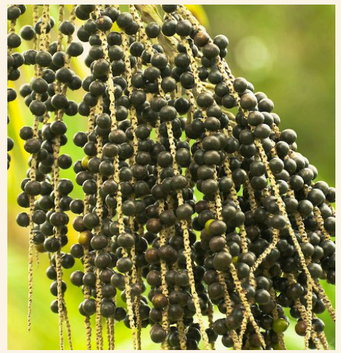
TAMAÑO DE PORCIÓN: 2 CÁPSULAS | 30 PORCIONES POR FRASCO

INGREDIENTES

- **Semilla de uva roja *(Vitis vinífera)* –** Contiene proantocianidinas y flavonoides con alta capacidad antioxidante. Ayuda a proteger las células del daño oxidativo, mejora la elasticidad vascular y favorece la circulación periférica.
- **Resveratrol –** Polifenol presente en la uva roja con propiedades antiinflamatorias, antioxidantes y moduladoras del envejecimiento celular. Participa en la activación de sirtuinas, involucradas en la longevidad celular y en la reparación del ADN.
- **Açaí *(Euterpe oleracea)* –** Fruto rico en antocianinas, con efecto antioxidante y antiinflamatorio. Apoya la defensa frente al estrés oxidativo y complementa la acción vascular del resveratrol.
- **Vitamina C (Ácido ascórbico) –** Vitamina esencial que contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo y favorece la regeneración del tejido conectivo y la función inmunológica.
- **Pimienta negra *(Piper nigrum)* –** Su compuesto activo, la piperina, mejora la biodisponibilidad de nutrientes como el resveratrol, aumentando su absorción y eficacia en el organismo.
- **Celulosa microcristalina –** Excipiente inerte sin acción terapéutica, utilizado para facilitar la estructura y estabilidad de la cápsula.


SEMILLA DE UVA ROJA


RESVERATROL


AÇAÍ


VITAMINA C


PIMIENTA NEGRA



LO QUE TODA MUJER DEBERÍA SABER.

ENTENDIENDO A FONDO R-NEW:

1. Daño oxidativo: ¿Cómo envejecen tus células sin que lo notes?

Tu cuerpo produce energía cada segundo, y en ese proceso también genera radicales libres: moléculas inestables que pueden dañar el ADN, las membranas celulares y las mitocondrias. Normalmente, el cuerpo tiene antioxidantes para neutralizarlos, pero cuando esta balanza se rompe —por estrés, contaminación, mala alimentación, alcohol, tabaco o falta de sueño— ocurre lo que se conoce como estrés oxidativo. Este daño silencioso se acumula y afecta no solo la piel, sino también el metabolismo, el sistema inmune, la fertilidad, la circulación y la energía celular. En las mujeres, este proceso suele intensificarse en momentos de alta carga hormonal, emocional o metabólica, como la perimenopausia o el estrés crónico.

Dato científico:

- El resveratrol activa rutas moleculares como AMPK/SIRT1/PGC-1α, que estimulan la reparación celular, mejoran la función mitocondrial y promueven la longevidad funcional (Bhat et al., 2001; Frémont, 2000; Díaz-Gerevini et al., 2016).

¿Cómo ayuda R-NEW?

- Resveratrol: Neutraliza el daño oxidativo y activa vías de longevidad.
- Semilla de uva roja (OPC): Protege el ADN y las membranas celulares.
- Açaí: Aporta antocianinas y flavonoides con acción antioxidante sistémica.

Cuidar tus defensas celulares hoy es proteger tu energía y tu salud funcional en el futuro.

LO QUE TODA MUJER DEBERÍA SABER.

ENTENDIENDO A FONDO R-NEW:

2. Salud vascular: ¿Por qué la circulación importa más de lo que crees?

Tu sistema vascular no solo transporta sangre: también distribuye oxígeno, hormonas y nutrientes esenciales a cada célula. Los vasos sanguíneos están revestidos por una capa llamada endotelio, altamente sensible al estrés oxidativo. Cuando esta barrera se inflama o endurece, se altera el flujo sanguíneo, disminuye la oxigenación tisular y aumenta el riesgo de fatiga, retención de líquidos, cambios en la presión arterial o incluso deterioro cognitivo. En las mujeres, este sistema se ve aún más afectado por los cambios hormonales y el estrés crónico.

Dato científico:

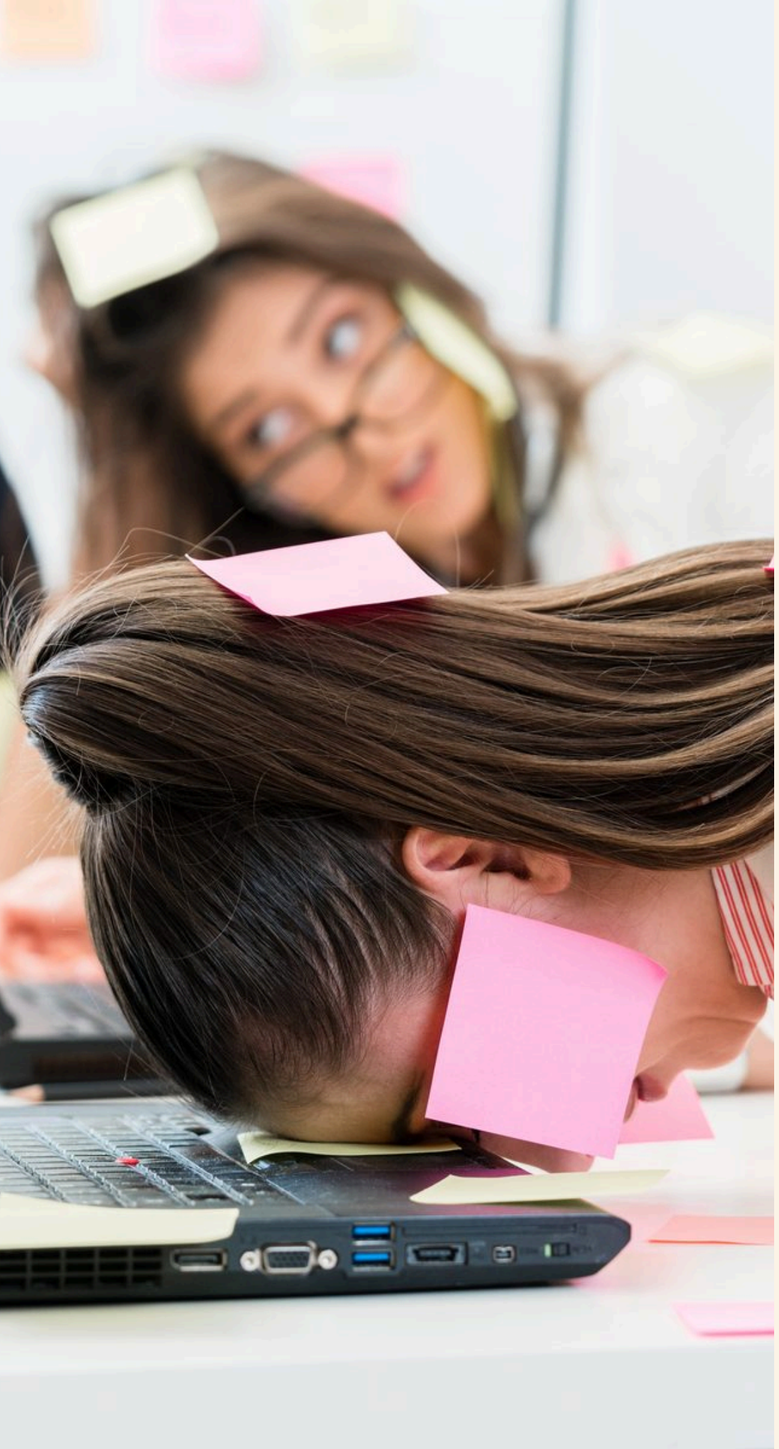
- Los extractos de semilla de uva han demostrado mejorar la elasticidad de los vasos, reducir la presión arterial y proteger la microcirculación frente al daño oxidativo (Hidalgo Filipovich et al., 2016; Berradre et al., 2013).

¿Cómo ayuda R-NEW?

- Semilla de uva roja: Refuerza la salud capilar y microvascular.
- Vitamina C: Fortalece el colágeno vascular y potencia la absorción del resveratrol.
- Resveratrol: Preserva la función endotelial y mejora la circulación.

Tu vitalidad depende de cómo fluye tu energía... y también tu sangre.





LO QUE TODA MUJER DEBERÍA SABER.

ENTENDIENDO A FONDO R-NEW:

3. Estrés ambiental: ¿Cómo defenderte del daño que no puedes ver?

Aunque no lo sientas, el entorno en el que vives deja una huella diaria en tus células. Exposición a pesticidas, humo urbano, radiación UV, aditivos químicos o medicamentos generan lo que se conoce como “estrés ambiental”, un tipo de agresión continua que activa rutas inflamatorias silenciosas. Cuando esto ocurre todos los días y sin apoyo antioxidante, tu cuerpo entra en un estado de inflamación de bajo grado que daña tejidos, drena energía y acelera el envejecimiento.

Dato científico:

- Resveratrol y vitamina C modulan la expresión de genes antioxidantes y reducen citocinas inflamatorias como IL-6 y TNF-α, protegiendo la integridad celular (Díaz-Gerevini et al., 2016; Frémont, 2000).

¿Cómo ayuda R-NEW?

- Resveratrol: Activa respuestas antioxidantes profundas frente al estrés ambiental.
- Vitamina C: Regenera otros antioxidantes y protege el ADN.
- Açaí: Complementa la acción antiinflamatoria y metabólica.

No puedes evitar el entorno, pero sí fortalecer a tus células para resistirlo.

LO QUE TODA MUJER DEBERÍA SABER.

ENTENDIENDO A FONDO R-NEW:

4. Longevidad celular: ¿Cómo prevenir el deterioro desde adentro?

El envejecimiento saludable no se trata solo de verse joven, sino de mantener por más tiempo la capacidad de tus células para repararse, defenderse y funcionar con eficiencia. Con el paso del tiempo, estos mecanismos se debilitan: las sirtuinas (enzimas clave para la reparación del ADN), la función mitocondrial, la síntesis de colágeno y la regeneración de tejidos se reducen. Esto explica por qué muchas mujeres experimentan fatiga persistente, niebla mental, baja resiliencia al estrés o cambios en la piel y circulación incluso sin estar enfermas.

Dato científico:

- El resveratrol ha sido identificado como uno de los compuestos naturales con mayor potencial para activar las sirtuinas, restaurar la energía mitocondrial y regular procesos epigenéticos que influyen en la longevidad (Leticia Figueira y González, 2018).

¿Cómo ayuda R-NEW?

- Resveratrol: Estimula vías celulares de longevidad y resiliencia.
- Semilla de uva roja: Protege contra el envejecimiento vascular y metabólico.
- Vitamina C: Favorece la regeneración tisular y el colágeno.

Envejecer con salud no es suerte: es biología que puedes acompañar con intención.







FAQ - R-NEW

PREGUNTAS FRECUENTES

- **¿Cuándo empiezo a notar cambios?**
  - Los primeros beneficios pueden notarse entre las 2 y 4 semanas de uso continuo. Muchas mujeres reportan mayor claridad mental, piel más luminosa, menor inflamación y mejor tolerancia al estrés ambiental.
- **¿Se toma todos los días o por temporadas?**
  - R-NEW está diseñado para tomarse todos los días de forma continua. Su acción antioxidante se acumula con el uso sostenido, ayudando a neutralizar el daño oxidativo que ocurre de forma diaria por el ambiente, el metabolismo y el estilo de vida.
- **¿Lo puedo combinar con otros productos de AURAH?**
  - Sí. R-NEW es compatible con todos los productos de AURAH PHARMA. Puedes combinarlo con FLOW+ (si hay inflamación digestiva), con NAD+ (para longevidad celular), con MENO o SPM (para transición hormonal), o con FÉRTIL (como antioxidante reproductivo).
- **¿Funciona como tratamiento para la piel o el envejecimiento visible?**
  - R-NEW no es un producto cosmético, pero su acción antioxidante actúa desde dentro, protegiendo las células de la piel, el colágeno y los vasos sanguíneos. Puede complementar rutinas de cuidado de la piel y ayudar a reducir el envejecimiento prematuro relacionado con estrés oxidativo.
- **¿Es estimulante o afecta el sueño?**
  - No. R-NEW no contiene cafeína ni estimulantes. Su acción es antioxidante y antiinflamatoria, sin alterar el sistema nervioso ni interferir con el ciclo del sueño.
- **¿Puedo tomar RNEW si tengo hipertensión, colesterol alto o antecedentes cardiovasculares?**
  - Sí. R-NEW contiene ingredientes que han demostrado favorecer la salud vascular y la función endotelial. El resveratrol y el extracto de semilla de uva roja (OPC) pueden mejorar la elasticidad de los vasos sanguíneos y reducir el estrés oxidativo que afecta al sistema cardiovascular. Sin embargo, si tomas medicamentos anticoagulantes, consulta primero con tu médico.

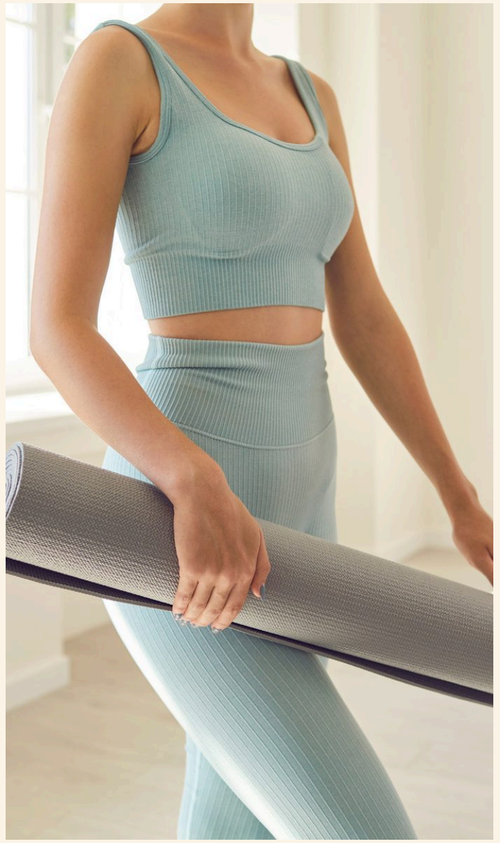
COMPLEMENTO PARA TU MEJOR VERSIÓN.

CONSEJOS DE USO COMPLEMENTARIOS

El daño oxidativo no se detiene, pero sí puede reducirse con hábitos diarios que refuercen la defensa celular. La inflamación crónica de bajo grado y el envejecimiento prematuro pueden prevenirse con estrategias simples que potencian el efecto de RNEW y mantienen tus células protegidas.

- **Incluye alimentos ricos en polifenoles:** frutos rojos, uvas moradas, cacao natural y vegetales de hoja verde son fuentes naturales de antioxidantes.
- **Evita la sobreexposición a contaminantes:** usa bloqueador solar, filtra el agua potable, ventila espacios cerrados y limita el uso de plásticos o productos tóxicos en casa.
- **Mueve tu cuerpo con regularidad:** el ejercicio suave (como caminar, nadar o hacer yoga) estimula la circulación y reduce el estrés oxidativo.
- **Duerme profundamente:** el descanso nocturno es esencial para reparar el daño celular. Procura dormir 7–8 horas continuas en un ambiente oscuro y sin pantallas.
- **Reduce el consumo de azúcar y ultraprocesados:** estos alimentos aumentan la inflamación sistémica y la producción de radicales libres.
- **Practica pausas regenerativas:** la respiración consciente, la meditación o incluso el contacto con la naturaleza reducen el estrés, un gran generador de oxidación celular. Es importante tener en cuenta que el manejo del estrés y la exposición solar controlada son importantes para reducir el estrés oxidativo.

No puedes detener el paso del tiempo, pero sí puedes decidir cómo lo atraviesas. R-NEW fue formulado para ayudarte a defenderte desde adentro: protegiendo tus células, fortaleciendo tu metabolismo y acompañando tu longevidad día tras día.











BIBLIOGRAFÍA

1. Bhat, K.P., Kosmeder, J.W., & Pezzuto, J.M. (2001). Efectos biológicos del resveratrol. Antioxidantes y señalización redox, 3(6), 1041–1064.
2. Frémont, L. (2000). Efectos biológicos del resveratrol. Ciencias de la vida, 66(8), 663–673.
3. Díaz-Gerevini, G.T., et al. (2016). Acción beneficiosa del resveratrol: ¿Cómo y por qué? Nutrición, 32(2), 174–178.
4. Hidalgo Filipovich, R., et al. (2016). Propiedades medicinales de la semilla de uva. Revista de Investigación e Información en Salud, 11, 53.
5. Berradre, M., et al. (2013). Contenido de polifenoles y actividad antioxidante de extractos de semilla de uva. Revista de la Facultad de Agronomía, 30(4), 619–631.
6. Leticia Figueira a y Julio César González (2018).Efecto del resveratrol sobre las concentraciones séricas del factor de crecimiento endotelial vascular durante la aterosclerosis. Clin Investig Arterioscler. 2018;30(5):209---216
7. Baur JA, Sinclair DA. (2006). Therapeutic potential of resveratrol: the in vivo evidence. *Nature Reviews Drug Discovery*, 5(6), 493–506.
8. Xia EQ, et al. (2010). Biological activities of polyphenols from grapes. *International Journal of Molecular Sciences*, 11(2), 622–646.
9. Nassiri-Asl M, Hosseinzadeh H. (2016). Review of the pharmacological effects of Vitis vinifera (grape) and its bioactive compounds. *Phytotherapy Research*, 30(4), 540–570.
10. Bagchi D, et al. (2000). Comparative effects of grape seed proanthocyanidin extract on oxidative stress and DNA fragmentation. *Toxicology*, 148(2–3), 187–197.
11. Kulkarni SS, Cantó C. (2015). The molecular targets of resveratrol. *Biochimica et Biophysica Acta (BBA) - Molecular Basis of Disease*, 1852(6), 1114–1123.





En AURAH creemos que cuando entiendes lo que ocurre en tu cuerpo, puedes tomar mejores decisiones para cuidarlo.
Gracias por confiar en nosotras. Estamos aquí para acompañarte en cada fase de tu proceso.